



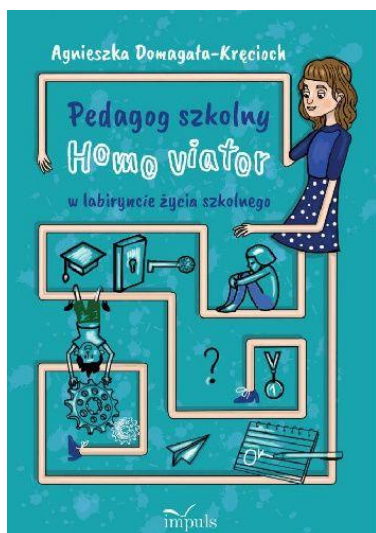
## **Biblioteka Pedagogiczna w Dzierżoniowie**

# **Biuletyn Nowości**

**Numer 1 (9) styczeń-luty 2026 r.**



**Opracowała Wioletta Wiszniewska**



## Agnieszka Domagała-Kręciach Pedagog szkolny Homo viator w labiryncie życia szkolnego

Kraków : Impuls, 2025

[sygnatura 58039]

Każda podróż ma swój początek i kres. Homo viator, jakim jest pedagog w labiryncie życia szkolnego, także kiedyś rozpoczyna swoją zawodową wędrówkę, która zmusza go do wyboru dróg, przekraczania strefy bezpieczeństwa, podejmowania decyzji nie zawsze łatwych i trafnych...

Niniejsza publikacja wyrosła z głębokiej potrzeby docenienia pracy pedagogów szkolnych, którzy przy okazji licznych rozmów oraz kolejnych szkoleń i warsztatów czują się wciąż osamotnieni w swoich działaniach, przemęczeni biurokracją, sfrustrowani kolejnymi reformami, bezradni wobec procedur oraz wyczerpani walką z oczekiwaniami i postawami roszczeniowymi.

Pedagogów, którzy mimo wszystko podejmują wyzwania, szukają rozwiązań i optymistycznie patrzą w przyszłość.

[źródło: <https://www.taniaksiążka.pl/pedagog-szkolny-homo-viator-w-labiryncie-zycia-szkolnego-p-2310598.html?>]



## Jan Amos Jelinek Wspieranie rozwoju umysłowego dzieci poprzez gry strategiczne

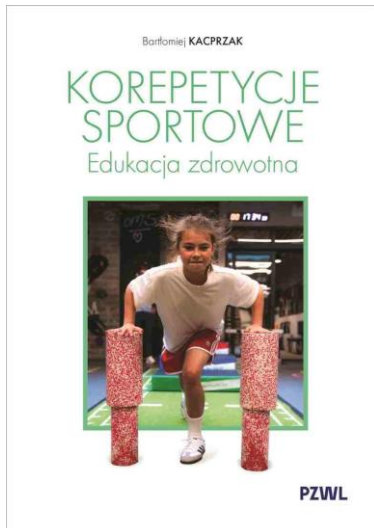
Warszawa : Difin, 2024

[sygnatura 57988]

W grach strategicznych tkwi niewykorzystany potencjał wspierania rozwoju dzieci. Gra, jako pochodna zabawy, w naturalny sposób tworzy warunki do rywalizacji, a umiejętnie wykorzystana stymuluje rozwój dzieci. W książce przedstawiono 50 gier strategicznych, które uporządkowane od prostych do złożonych, wytyczają ścieżkę rozwijania spostrzegawczości, uwagi, myślenia i relacji społecznych, podnoszą poziom rozwoju umysłowego i hartują odporność emocjonalną u dzieci. Ścieżka postępowania edukacyjnego, potwierdzona wynikami badań, tworzy skuteczną metodę wspierania rozwoju umysłowego dzieci poprzez gry strategiczne. Książkę polecamy przede wszystkim nauczycielom wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej, a także rodzicom

zainteresowanym rozwojem poznawczym, społecznym i emocjonalnym swoich dzieci. Walory gier strategicznych będą także atrakcyjne dla wychowawców kolonijnych, opiekunów świetlic oraz osób pracujących z osobami starszymi.

[źródło <https://www.taniaksiazka.pl/wspieranie-rozwoju-umyslowego-dzieci-poprzez-gry-strategiczne-p-2136335.html>]



**Bartłomiej Kacprzak**  
**Korepetycje sportowe. Edukacja zdrowotna**

Warszawa : PZWL, 2025

[sygnatura: 58058]

*Korepetycje sportowe. Edukacja zdrowotna* to nowoczesne, interdyscyplinarne opracowanie, które łączy wiedzę z zakresu aktywności fizycznej, promocji zdrowia i pedagogiki. Dr Bartłomiej Kacprzak – doświadczony dydaktyk i praktyk – prezentuje przystępnie ujęte treści dotyczące roli sportu w kształtowaniu zdrowego stylu życia, rozwoju psychospołecznego młodzieży oraz budowania świadomości zdrowotnej w codziennym funkcjonowaniu. Dostarcza również praktycznych, bogato ilustrowanych wskazówek. Dostępne za pośrednictwem kodów QR materiały doskonale ilustrują prezentowane ćwiczenia. Publikacja jest kierowana do nauczycieli, trenerów, edukatorów, studentów kierunków sportowych i medycznych, a także wszystkich, którzy chcą lepiej zrozumieć związek między ruchem a zdrowiem.

[źródło: <https://inbook.pl/korepetycje-sportowe-edukacja-zdrowotna.id474207.html>]



**Nicholas Kardaras**  
**Cyfrowe szaleństwo :**  
**jak media społecznościowe napędzają kryzys**  
**zdrowia psychicznego i jak odzyskać równowagę**

Warszawa : CeDeWu, 2025.

[sygnatura: 58022]

Cyfrowe szaleństwo to mocne ostrzeżenie przed skutkami uzależnienia od technologii. Dr Nicholas Kardaras - uznany psycholog kliniczny - demaskuje, jak Big Tech celowo projektuje cyfrowe systemy uzależniające użytkowników i niszczące zdrowie psychiczne. Wskazuje związek między powszechnym

korzystaniem z ekranów a narastającym kryzysem depresji, lęku, samotności i niestabilności emocjonalnej. To nie tylko krytyczna diagnoza współczesności, ale również praktyczny przewodnik, jak odzyskać kontrolę nad własnym życiem - inspirowany starożytną mądrością i współczesnymi badaniami. Autor pokazuje, że powrót do tego, co ludzkie i naturalne, jest możliwy. Lektura obowiązkowa dla wszystkich, którzy czują, że technologia przejęła zbyt dużą część ich codzienności i chcą znaleźć drogę powrotną do równowagi.

[źródło: [https://bonito.pl/produkt/cyfrowe-szalenstwo-jak-media-spoecznościowe?gad\\_source=1&gad\\_](https://bonito.pl/produkt/cyfrowe-szalenstwo-jak-media-spoecznościowe?gad_source=1&gad_)]



## Anna Konarzewska (Nie)zwyczajne spotkania. Młodzi w cyberspace

Warszawa : Logos, Copyright 2025

[sygnatura: 58033]

Publikacja ta powstała z myślą o nauczycielach, wychowawcach i rodzicach pragnących pomóc dzieciom i młodzieży świadomie kształtować swoją obecność w przestrzeni cyfrowej. Jej celem jest wspieranie edukacji w zakresie odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z Internetu, a także rozwijanie krytycznego myślenia i umiejętności budowania zdrowych relacji w sieci. W książce znajdziesz scenariusze lekcji wychowawczych, które poruszają kluczowe tematy związane z cyfrową rzeczywistością, m.in.: ślad cyfrowy, wizerunek online, bezpieczeństwo w sieci, higiena cyfrowa, dezinformacja, stalking, cyberbullying.

[źródło: <https://www.poczytaj.pl/ksiazka/niezwyczajne-spotkania-mlodzi-w-cyberspace-anna,647691>]



## Joanna Maria Kwaśniewska

### 21 kluczy do twórczego życia dziecka

#### Praktyczny przewodnik

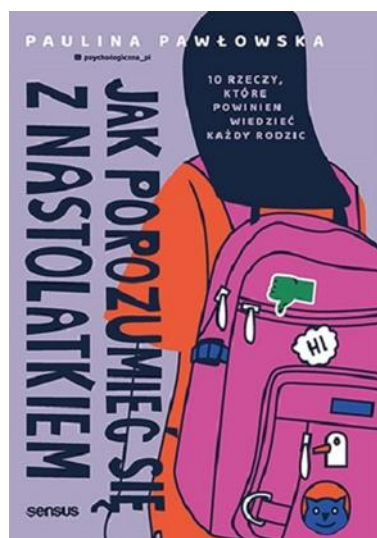
Warszawa : PWN, 2025

[sygnatura: 58011]

Autorka, łącząc osobiste doświadczenia, biografie znanych twórców i współczesne badania psychologiczne, przekazuje Czytelnikowi 21 kluczy do rozwoju twórczości dziecka. Każdy rozdział oferuje konkretne porady i techniki, które możesz zastosować w codziennym życiu, by wspierać dzieci w stawianiu się kreatywnymi, niezależnymi i szczęśliwymi dorosłymi. To książka zarówno dla rodziców

małych dzieci, jak i tych dorastających – od pierwszych kroków aż po samodzielne decyzje młodzieży. Czytając tę książkę, dowiesz się: jak skutecznie rozwijać twórczość dziecka na różnych etapach jego życia; dlaczego kreatywność jest kluczowym narzędziem w rozwiązywaniu problemów i budowaniu poczucia wartości; jak uniknąć błędnych przekonań na temat twórczości i wspierać rozwój dzieci niezależnie od ich zainteresowań; jak budować motywację wewnętrzną dziecka, wspierać jego odwagę intelektualną i wytrwałość. Autorka oferuje nie tylko praktyczne wskazówki, ale także inspirujące przykłady z życia słynnych postaci, takich jak Albert Einstein, Maria Skłodowska-Curie, Steve Jobs, Walt Disney czy Frida Kahlo, pokazując, jak twórczość pomagała im w pokonywaniu wyzwań.

[źródło: <https://bookland.com.pl/21-kluczy-do-tworczego-zycia-dziecka-praktyczny-przewodnik?>]



**Paulina Pawłowska**

## **Jak porozumieć się z nastolatkiem :10 rzeczy, które powinien wiedzieć każdy rodzic**

Gliwice : Sensus, copyright 2025

[sygnatura: 58045]

Nastolatek - już nie dziecko, jeszcze nie dorosły, jak się z nim porozumieć?

Okres nastoletni to trudny czas. Zarówno dla dorastającego człowieka, jak i dla jego rodziców. To ten moment, kiedy znika dobrze nam znane dziecko, a w jego miejsce pojawia się osoba, która może i przypomina naszą pociechę fizycznie, ale psychicznie... Zrozumienie nastolatków wydaje się pozostawać poza naszym zasięgiem. Mimo wszystko próbujemy - i co jakiś czas zadajemy najbardziej zniechęcające przez nich pytanie: jak było w szkole? Wiemy, że ono nie pomaga w nawiązaniu kontaktu, ale nadal po nie sięgamy, ponieważ brakuje nam pomysłu na to, co innego można zrobić, by zbliżyć się do nastolatka. Wbrew temu, co czasem możemy odczuwać, jako rodzice wcale nie jesteśmy bezradni wobec nieoczywistego toku myślenia i zachowania naszych dzieci. Kluczem do ich zrozumienia jest poświęcenie odrobiny czasu na to, by się dowiedzieć, czego naprawdę potrzebują nastolatki, a czego zupełnie nie. Jakie pytania mogą wywołać u nich frustrację, a które będą wstępem do pogłębionej rozmowy. Jakiego rodzaju wsparcia rzeczywiście oczekują od nas nastolatki, a czego wolą z naszej strony unikać? Z tym poradnikiem będzie Ci łatwiej je dostrzec, zrozumieć.

[źródło: <https://sensus.pl/ksiazki/jak-porozumiec-sie-z-nastolatkiem-10-rzeczy-ktore-powinien-wiedziec-kazdy-rodzic-paulina-pawlowska.jakdog.htm?>]



## **Biblioteka Pedagogiczna w Dzierżoniowie**

**58-200 Dzierżoniów, ul. Parkowa 2 tel. 74 831 29  
32 e-mail: [dzierzoniow@dbp.wroc.pl](mailto:dzierzoniow@dbp.wroc.pl)**