



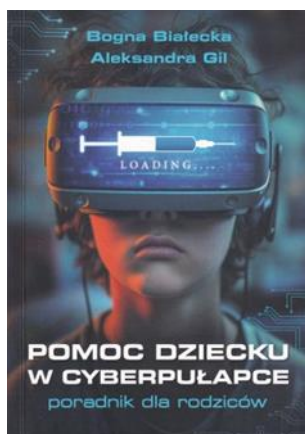
Biblioteka Pedagogiczna w Dzierżoniowie

Biuletyn Nowości

Numer 4 (6) lipiec-sierpień-wrzesień 2025



Opracowała Wioletta Wiszniewska



Białecka Bogna, Aleksandra Gil

Pomoc dziecku w cyberpułapce

Warszawa : Wydawnictwo Eureka, 2024

[sygnatura 57921]

Kiedy dziecko dostaje do ręki smartfon lub tablet, uspokaja się, przestaje marudzić, nie broi, nie brudzi się. Siedzi na pozór skupione i coś tam robi na smartfonie - ogląda bajeczki, gra w edukacyjne gry. Ale czy wiesz co naprawdę dzieje się z Twoim dzieckiem w cyberświecie? Jak elektronika wpływa na mózg dziecka i nastolatka? W jaki sposób może prowadzić do uzależnienia? Groźba uzależnienia to nie jedyny problem - dowiedz się czym jest technowypalenie i Zespół Stresu Elektronicznego. Czy smartfony nas tresują? Jak media społecznościowe mogą nas niszczyć? Gry online - dlaczego wciągają? Pornografia - kokaina na kliknięcie. I najważniejsze - co my dorośli konkretnie możemy z tym zrobić i naprawdę chronić nasze dzieci? Gdy dziecko siedzi przed ekranem, jego mózg zamiast się rozwijać - niszczeje. Nieużywane połączenia neuronowe zanikają. Te odpowiedzialne za relacje z innymi, za umiejętności społeczne, za rozwój intelektualny i emocjonalny. Możesz temu przeciwdziałać. Uwolnij dziecko z cyberpułapki. Ta książka jest dla ciebie.

[źródło: <https://tantis.pl/pomoc-dziecku-w-cyberpulapce-p3497323>]



Simone Davies, Junnifa Uzodike

Dziecko według Montessori :

**przewodnik dla rodziców, którzy chcą wychować zdolne,
kreatywne i empatyczne dzieci**

Wrocław : Wydawnictwo Bukowy Las, 2025

[sygnatura 57913]

Najnowsza książka bestsellerowej serii jest ilustrowanym przewodnikiem po wychowaniu dziecka w wieku przedszkolnym i szkolnym zgodnie z metodą Montessori. Obejmuje szeroki zakres tematów: od urządzania przestrzeni mieszkalnej, przez sposoby na rozbudzanie ciekawości, po wspieranie rozwoju społecznego i moralnego dziecka – z zachowaniem równowagi między ustalaniem granic i swobód dopasowanych do wieku.

Autorki przedstawiają alternatywę dla rodziców, którzy czują, że współczesny świat stał się zbyt skomplikowany. Pokazują, jak dokonywać bardziej świadomych wyborów dla swojej rodziny oraz jak lepiej zrozumieć potrzeby dzieci i wspierać je w kształtowaniu ich unikalnego potencjału. Mnóstwo praktycznych ćwiczeń w książce pomoże rozwinąć dziecku: zamięłowanie do liczb, umiejętność czytania i pisanie, ciekawość sztuki i nauki, kompetencje społeczne, zrozumienie świata przyrody.

[źródło: <https://bonito.pl/produkt/dziecko-wedlug-montessori?>]



Matilda Gosling

Rodzicielstwo na faktach:

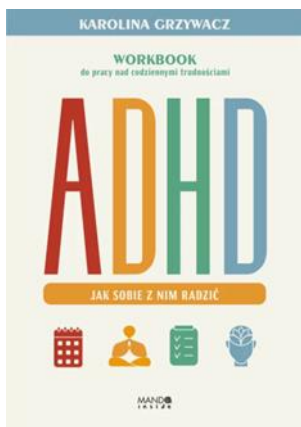
skuteczne metody wychowawcze według nauki

Warszawa : Muza, 2025

[sygnatura 57923]

Chcesz wychować szczęśliwe i zdrowe dziecko bez stresu i frustracji? Codziennie balansujesz między miłością a dyscypliną? Uciekasz się do szantażu i gróźb, by zachęcić dziecko do współpracy i wykonania obowiązków? Toczysz bitwy, by oderwać je od ekranów i zmusić do nauki? Chcesz być autorytetem, ale bez surowości? Stanowczym, a jednocześnie ciepłym i wspierającym rodzicem? Chcesz stawiać granice, ale nie ograniczać? Sprawdź, jak nauka może wspierać cię w wychowaniu. Wprowadź małe zmiany, które przyniosą wielkie efekty! Poznaj oparte na badaniach z psychologii, pedagogiki i nauk społecznych strategie, które działają. Praktyczne wskazówki, które wdrożysz od zaraz. Bez krzyku, frustracji, poczucia winy. Ta książka to mapa, która przeprowadzi cię przez meandry wychowania, pomoże uniknąć błędów i sprawi, że będziesz cieszyć się rodzicielstwem.

[źródło: <https://tantis.pl/rodzicielstwo-na-faktach-skuteczne-metody-p3620063>]



karolina Grzywacz

ADHD: jak sobie z nim radzić :

workbook do pracy nad codziennymi trudnościami

Kraków : Mando inside, © 2025

[sygnatura 57910]

Prosty i pomocny workbook dla osób atypowych – z deficytem uwagi, ADHD lub spektrum autyzmu. Jak się efektywnie koncentrować? Jak skutecznie odpoczywać i realizować marzenia? Jak się rozwijać i osiągać założone cele? Poznasz techniki pomagające realizować cele bez poczucia przytłoczenia. Nauczysz się, jak radzić sobie z rozproszeniami. Odkryjesz sposoby na efektywny relaks. Dowiesz się, jak funkcjonuje twój mózg. Zaczyniesz komunikować swoje potrzeby i budować satysfakcjonujące więzi. Wykorzystaj swój potencjał i miej satysfakcję z życia!

[źródło: <https://www.eduksiegarnia.pl/adhd-jak-sobie-z-nim-radzic-workbook-do-pracy-nad-codziennymi-trudnosciami?>]



Daria Jęczyńska

Blizny, które mówią więcej niż słowa :

samouszkodzenia nastolatków : zrozum, wesprzyj, pomóż...

Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025

[sygnatura 57911]

Książka skierowana jest do rodziców, nauczycieli i terapeutów. Porusza temat samouszkodzeń wśród nastolatków. Jest to pierwsze tak kompleksowe kompendium wiedzy, które oprócz części teoretycznej, prezentuje temat z perspektywy nastolatków. Autorka przedstawia – w formie wywiadów – historie dziewczyn i kobiet, które mają za sobą epizody autodestrukcji bądź są w trakcie leczenia oraz są gotowe mówić o swoich doświadczeniach otwarcie. W środku znajdziemy definicje, podział, przyczyny, ale też funkcje samouszkodzeń, cykl samookaleczania się, rolę emocji w samouszkodzeniach... Książka zawiera również wywiady z osobami, które przeszły w życiu przez etap samookaleczania się oraz konkretne podpowiedzi dla rodziców i nauczycieli: co robić, jak działać w przypadku samouszkodzeń.

[źródło: <https://www.taniaksiazka.pl/blizny-ktore-mowia-wiecej-niz-slowa-samouszkodzenia-nastolatkow-p-2224219.html?>]

Christine McLaughlin, Eileen Kennedy-Moore

Moje przyjaźnie: uczucia w relacji

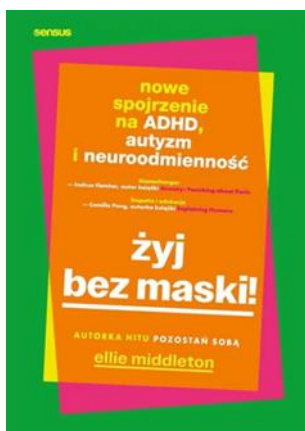
Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025

[sygnatura 57918]



Radzenie sobie z emocjami w relacjach z przyjaciółmi bywa trudne, zwłaszcza dla dzieci. Prawie każde dziecko doświadczyło zazdrości o najlepszego przyjaciela, złości podczas kłótni z kolegami lub smutku z powodu przeprowadzki przyjaciółki. Dzieciom zwykle bardzo zależy na przyjaciółach, jednak sposób, w jaki radzą sobie z uczuciami wobec kolegów i przyjaciół, może mieć ogromny wpływ na to, czy te relacje będą się rozwijały i umacniały, czy też osłabną i się rozpadną. W tej książce autorki, specjalistki w dziedzinie rodzicielstwa i rozwoju dziecka, odchodzą od powszechnych błędnych rad typu „nie przejmuj się” czy „po prostu się uspokój”, które jedynie wywołują w najmłodszych frustrację i poczucie zagubienia. W zamian wyjaśniają pozytywne funkcje wszystkich emocji, także tych przykrych. To poradnik, który pomoże dzieciom zrozumieć własne uczucia w relacjach rówieśniczych, otwarcie o nich mówić i lepiej sobie z nimi radzić. Dzięki temu będą potrafiły: budować wartościowe przyjaźnie, być otwarte na potrzeby przyjaciół, skuteczniej porozumiewać się z rówieśnikami, rozwiązywać konflikty z przyjaciółmi.

[źródło: <https://tantis.pl/moje-przyjaznie-uczucia-w-relacji-p3628562>]



Ellie Middleton

Żyj bez maski! :

nowe spojrzenie na ADHD, autyzm i neuroodmienność

Gliwice : Sensus, copyright 2025

[sygnatura 57929]

Ellie miała 24 lata, kiedy dowiedziała się, że nie jest zepsuta. Nie była złą osobą, była neuroatypowa. Jej późna diagnoza ADHD i autyzmu była jak zapalenie żarówki — mogła

w końcu zacząć leczyć się z traumy bycia niezdiagnozowaną i nierozumianą. Od czasu otrzymania diagnozy Ellie postawiła sobie za cel zmianę sposobu, w jaki myślimy o autyzmie, ADHD i neuroatypowości. W tej książce dzieli się tym, czego się nauczyła podczas swojej podróży. W swojej książce podejmuje temat zdrowia psychicznego, przywileju urody, podpowiada, jak funkcjonować w miejscu pracy. Wyjaśnia, jakie znaczenie ma samodiagnoza — abyśmy wszyscy mogli lepiej zrozumieć i doceniać neuroatypowość, a ostatecznie uczynić świat bardziej inkluzywnym miejscem.

[źródło: <https://www.empik.com/zyj-bez-maski-nowe-spojrzenie-na-adhd-autyzm-i-neuroodmienosc-ellie-middleton,p1630704131,ksiazka-p?>]



Amanda Robinson

Umiem radzić sobie ze złością :

ćwiczenia dla dzieci : 40 zadań, które nauczą dziecko się wyciszać, wyrażać emocje w zdrowy sposób i kontrolować gniew

Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025

[sygnatura 57927]

W tej książce znajdziesz zabawne ćwiczenia, dzięki którym nauczysz się, jak zdrowo wyrażać złość. Odkryjesz, jak można zatrzymać rosnący gniew, pesymistyczne myśli zmienić w optymistyczne, odzyskać panowanie nad sobą... I dużo więcej! Niezależnie od tego, czy potrzebujesz pomocy, żeby się uspokoić lub rozwiązać problemy, czy też chcesz wyrazić swój gniew, ta książka nauczy cię, jak zapanować nad złością i poprawić swoje samopoczucie.

W książce znajdziesz: 6 ważnych umiejętności potrzebnych, żeby odnaleźć spokój i zapanować nad emocjami 40 ciekawych ćwiczeń, dzięki którym rozwiniesz te umiejętności Dodatkowe gry i zadania na końcu każdego rozdziału, które pomogą ci je utrwalić.

[źródło: https://bonito.pl/produkt/umiem-radzic-sobie-ze-zloscia-cwiczenia-dla-dzieci-40-zadan-ktore-n?gad_source=1&gad]



Maciej Wilk

**Socjoterapia wobec agresji rówieśniczej w polskiej szkole :
perspektywa praktyków**

Gliwice: Sensus, copyright 2025

[sygnatura 57925]

Publikacja stanowi próbę przedstawienia poważnego problemu, jakim jest narastająca fala agresji rówieśniczej w polskich szkołach. Zaburza ona proces edukacji i wychowania, wpływając destrukcyjnie na wszystkie strony takich działań na agresorów, na ofiary przemocy, ale także na jej świadków: uczniów, nauczycieli i innych pracowników placówki oświatowej. Ofiary czują się zazwyczaj zranione, upokorzone, załęknięte, przez co wycofują się z życia klasy i szkoły, a sprawcy budują swoje poczucie tożsamości na przekonaniu o własnej dominacji nad innymi lub czują się winni i nieakceptowani przez zespół klasowy, co w efekcie również zaburza ich prawidłowe funkcjonowanie w środowisku. Oznacza to, że problem agresji rówieśniczej nie jest jedynie problemem ofiary i sprawcy, ale też klasy, szkoły, a nawet społeczności.

Za pośrednictwem tej książki jej autor nie tylko definiuje i analizuje problem, ale także proponuje skuteczne metody pracy z tym negatywnym zjawiskiem, bazując nie tylko na dostępnej literaturze ale głównie na doświadczeniach socjoterapeutów — praktyków aktywnych w tym obszarze.

[źródło:<https://tantis.pl/socjoterapia-wobec-agresji-rowiesniczej-w-polskiej-szkole-p3590203>]



Biblioteka Pedagogiczna w Dzierżoniowie

58-200 Dzierżoniów, ul. Parkowa 2

tel. 74 831 29 32 e-mail: dzierzoniow@dbp.wroc.pl