



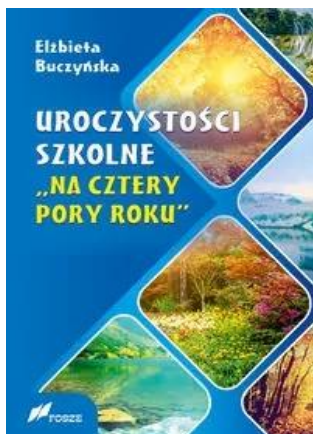
Biblioteka Pedagogiczna w Dzierżoniowie

Biuletyn Nowości

Numer 2 (4) marzec-kwiecień 2025



Opracowała Wioletta Wiszniewska



Elżbieta Buczyńska

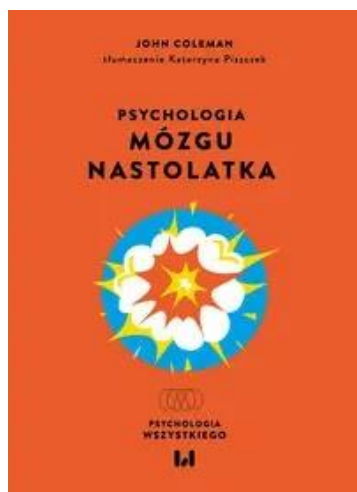
Uroczystości szkolne „Na cztery pory roku”

Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2019

[sygnatura 57 823]

Drugie, rozszerzone wydanie Uroczystości Szkolnych to zbiór starych i nowych utworów zebranych w jednej książce. To wiersze i scenariusze drukowane dotąd w pojedynczych wydaniach. To także utwory nowe, nigdzie wcześniej niepublikowane. Książka jest odpowiedzią na liczne prośby nauczycieli, którzy sugerowali, że dobrze by było, gdyby wszelkie potrzebne materiały znalazły się w jednym miejscu. Żeby powstał swego rodzaju poradnik ułatwiający organizowanie szkolnych uroczystości, dzięki któremu można byłoby w znacznym stopniu uniknąć żmudnych i czasochłonnych poszukiwań potrzebnego na daną okazję repertuaru. Wydawnictwa zawierające scenariusze przedstawień, zbiory wierszy czy piosenek, zawsze cieszą się wielką popularnością. Oferowane treści nigdy nie przestają być aktualne. Można je przekazywać kolejnym pokoleniom, ponieważ co rok spotykamy się w szkole z nowymi dziećmi. Z dziećmi, które dopiero zaczynają poznawać świat.

[źródło: <https://tantis.pl/uroczystosci-szkolne-na-cztery-pory-p880519>].



John Coleman

Psychologia mózgu nastolatka

Łódź: Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2025

[sygnatura: 57843].

Psychologia mózgu nastolatka to pozycja dla wszystkich osób zaangażowanych w życie nastolatków, umożliwiającą wgląd w to, co dzieje się w nastoletnich umysłach i wyjaśniającą, w jaki sposób zrozumienie owych procesów może poprawić relacje i komunikację na tym kluczowym etapie życia. Zawiera omówienie najistotniejszych zagadnień dotyczących między innymi sposobu, w jaki mózg zmienia się w okresie dojrzewania, roli hormonów oraz tego, co wiemy na temat stresu i odporności, a także snu i presji rówieśniczej.

Autor publikacji podaje w wątpliwość stereotyp "pokolenia płatków śniegu" i stara się lepiej poznać zdrowie psychiczne młodych ludzi. Książka ta, dedykowana wszystkim rodzicom i opiekunom, stanowi pomoc w pokonywaniu wyzwań związanych z codziennym życiem z nastolatkiem. Jest ona również źródłem istotnej wiedzy dla studentów i praktykujących

specjalistów, takich jak pracownicy socjalni, psychologowie czy osoby zatrudnione w służbie zdrowia i placówkach edukacyjnych, którzy na co dzień stykają się z nastolatkami.

[źródło: https://www.znak.com.pl/p/psychologia-mozgu-nastolatka-247955?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=%5BBEC%5D%5BPMax%5D%20G]



Magdalena Hinz

Ćwiczenia na koncentrację dla 5-latków

Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024

[sygnatura: 57805].

Jedną z podstawowych umiejętności, którą powinno posiadać każde dziecko, jest koncentracja – bez niej nikt nie może efektywnie się uczyć i uczestniczyć w różnego rodzaju zajęciach. Dlatego ważne jest, aby wszystkie dzieci, a szczególnie te, które mają problemy ze skupieniem uwagi, systematycznie wykonywały różnego rodzaju zadania kładące nacisk na usprawnianie tej umiejętności. W bloku znajduje się 80 różnorodnych ćwiczeń przygotowanych z myślą o pięcioletkach. Wewnątrz znajdziemy m.in.: labirynty, ćwiczenia grafomotoryczne, puzzle, kolorowanki, zadania polegające na wyszukiwaniu różnic, ćwiczenia polegające na przyporządkowywaniu obrazków do kategorii, zadania polegające na łączeniu pasujących elementów i wiele, wiele innych.

Wykonując ćwiczenia, maluch będzie poprawiał swoją koncentrację, a zarazem dobrze się bawił. Forma publikacji – karty pracy – jest bardzo wygodna: dorosły może wybrać jedno ćwiczenie, wyrwać kartę z bloku i dać ją dziecku. Dzięki temu elementy zadań z sąsiedniej strony nie będą rozpraszać przedszkolaka.

[źródło: <https://harmonia.edu.pl/pl/product/cwiczenia-na-koncentracje-dla-5-latkow>]



Agnieszka Kolanko

Uczę się asertywności : karty pracy doskonalące umiejętność odmawiania i wyrażania własnego zdania dla dzieci i młodzieży w wieku 9-16 lat, w tym uczniów ze spektrum autyzmu

Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024

[sygnatura: 57845]

Karty pracy, przeznaczone dla uczniów w wieku 9–16 lat, dedykowane są tematyce asertywności. Książka została opracowana z myślą o terapii dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu oraz wszystkich tych, którzy mają trudności z wyrażaniem swojego zdania oraz odmawianiem. Kolejne karty pracy poświęcone zostały takim zagadnieniom, jak: postawa asertywna, uległa i agresywna komunikat „ja” / komunikat „ty” kompromisowe rozwiązania sytuacji konfliktowych sposoby na odmawianie przykłady i skutki zachowań agresywnych. Dodatkowo publikacja zawiera: historyki społeczne – dzięki opowieściom o codziennych, znanych uczniom doświadczeniach, łatwiejsze staje się zrozumienie przyczyn i konsekwencji przyjmowania postaw: asertywnej, uległej i agresywnej ponad 60 naklejek do wypełnienia kart. Książka należy do kolekcji i pakietu Z RELACJAMI ZA PAN BRAT.

[źródło: https://tezeusz.pl/ucze-sie-asertywnosci-kolanko-agnieszka-8694590?gad_source=]



Agnieszka Kolanko

Uczę się mówić prawdę :

karty pracy rozwijające umiejętność mówienia prawdy dla dzieci i młodzieży w wieku 8-15 lat, w tym uczniów ze spektrum autyzmu

Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024

[sygnatura: 57846]

Karty pracy, przeznaczone dla uczniów w wieku 8–15 lat, zawierają ćwiczenia przydatne przy rozwijaniu umiejętności mówienia prawdy, nawet w trudnych sytuacjach. Książka została opracowana z myślą o **terapii dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu** oraz wszystkich tych, którzy mają problemy z prawdomównością. Najczęściej kłopoty te są tylko skutkiem innych trudności- **braku wystarczających kompetencji społecznych, komunikacyjnych** i związanych z **zarządzaniem własnymi emocjami**. Kolejne karty pracy poświęcone zostały

takim zagadnieniom, jak: konsekwencje kłamstwa, przyczyny mówienia nieprawdy, kłamstwo a **niska samoocena**, **kontakt wzrokowy** w czasie rozmowy, sposoby na to, jak powiedzieć prawdę i nie urazić rozmówcy. Dodatkowo publikacja zawiera: **dziennik szczerości** – pomoc do wizualnego przedstawienia procesu radzenia sobie z prawdomównością, **ponad 100 naklejek** do wypełnienia dziennika.

[źródło: <https://www.taniaksiążka.pl/ucze-sie-mowic-prawde-p-2160827.html>]



Natalia Minge

Kiedy rodzice się rozstają :

jak wspierać dziecko w czasie separacji lub rozwodu

Warszawa : Mamania, copyright © 2024

[sygnatura: 57838]

Kiedy zapada decyzja o zakończeniu związku, trzeba na nowo poukładać relacje w rodzinie. Jak powiedzieć o tym dzieciom? Jak zorganizować opiekę, jak podzielić się odpowiedzialnością i dlaczego bywa to bardzo trudne? Natalia Minge, doświadczona psycholożka pracująca z rodzicami i mama czwórki dzieci, pokazuje, jak podejść do wyzwań związanych z rozstaniem rodziców:

- jak rozmawiać z dzieckiem o rozwodzie i separacji?
- jak rozwiązywać konflikty z drugim rodzicem?
- jak zaopiekować się emocjami swoimi i dziecka?
- gdzie szukać wsparcia i jak poradzić sobie w przypadku samotnego rodzicielstwa?

To książka, która pokazuje jak różne mogą być doświadczenia dzieci po rozwodzie rodziców i pomaga poradzić sobie w sytuacjach, kiedy robi się naprawdę trudno.

[źródło: <https://mamania.pl/product-pol-1586-Kiedy-rodzice-sie-rozstaja-Jak-wspierac-dziecko-w-czasie-separacji-lub-rozwodu-Natalia-Minge.html>]



Joanna Pstrągowska

Noro-1 : bajka o relacjach i emocjach dla dzieci w spektrum autyzmu oraz ich najbliższych

Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Elżbieta Zubrzycka, 2020.

[sygnatura: 57817]

Czy zastanawiasz się czasami, skąd w nas tyle uczuć? Dlaczego wybuchamy złością, płacemy z tęsknoty, milczymy, odczuwając smutek? I jak to jest, że wiemy, w jaki sposób się z kimś przywitać lub komuś podziękować, w jakiej sytuacji przybić piątkę i kiedy unieść kciuk? Skąd te gesty i czy w ogóle są nam potrzebne? Jak poznać, że kogoś urażiliśmy? Jak rozpoznać sygnały wskazujące, że ktoś nas lubi? Może bez tego wszystkiego świat byłby łatwiejszy? Ta książka pomoże ci znaleźć odpowiedzi na wiele takich pytań. Noro-1 trafił na Ziemię przez przypadek. Początkowo nie rozumiał, jak ludzie mogą przekazywać sobie tyle informacji za pomocą gestów, uczuć, spojrzeń. Powodowało to nieporozumienia i zabawne sytuacje. Im dłużej robot poznawał świat razem ze swoim ośmioletnim przyjacielem Arturem, tym lepiej rozumiał, że to, co odczuwają ludzie, jest naprawdę ważne. Historia stworzona przez autorkę wprowadza dziecko ze spektrum autyzmu w świat emocji i relacji społecznych. Pomoże mu: zrozumieć znaczenie własnych i cudzych zachowań, odnaleźć się w grupie i rozwinąć umiejętność współpracy, poprawić komunikowanie się z innymi, rozpoznawać emocje na podstawie sygnałów płynących z ciała, otworzyć się na własne uczucia oraz im zaufać.

[źródło: <https://www.empik.com/noro-1-bajka-o-relacjach-i-emocjach-dla-dzieci-w-spektrum-autyzmu-oraz-ich-najblizszych-pstragowska-joanna,p1346825540,ksiazka-p>]



Pernille Ripp

Jak pomóc sobie i uczniom :

praktyczne wskazówki do zmiany sposobu prowadzenia lekcji

Warszawa : Dobra Literatura, 2025

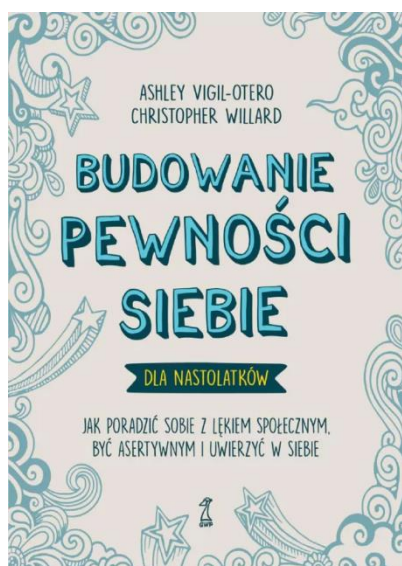
[sygnatura: 57835]

Opierając się na własnych doświadczeniach w nauczaniu i szczerych przemyśleniach, Pernille przedstawia wiele pomysłów na to, jak rozwijać własną intuicję, doceniać błędy i porażki,

okazywać sobie życzliwość i budować zaufanie. Tłumaczy, jak dawać uczniom możliwości wyboru oraz odpowiednio dużo czasu na rozwijanie umiejętności i wiedzy, a także jak zrezygnować z kar, upominania i nagród, by pobudzać ich motywację wewnętrzną.

Nowe wydanie jej książki zostało gruntownie uzupełnione i zaktualizowane. Pełne jest dodatkowych **strategii i narzędzi związanych z takimi zagadnieniami, jak nauczanie skoncentrowane na uczniach i oddawanie im odpowiedzialności za uczenie się, zarządzanie własnym czasem, stawianie granic i dbanie o siebie**. Pokazuje między innymi, jak odejść od kultu ocen i czasochłonnego przygotowywania zajęć oraz zmienić nawyki związane z zadawaniem prac domowych, aby zredukować własne obciążenia i dać uczniom więcej czasu dla nich samych.

[źródło: https://www.znak.com/pl/p/jak-pomoc-sobie-i-uczniom-praktyczne-wskazowki-do-zmiany-sposobu-prowadzenia-lekcji-246016?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm]



Ashley Vigil-Otero, Christopher Willard

Budowanie pewności siebie dla nastolatków:
jak poradzić sobie z lękiem społecznym,
być asertywnym i uwierzyć w siebie
Sopot : GWP, 2024

[sygnatura 57829].

Z tej książki dowiesz się, jak złagodzić zwątpienie w siebie i uciszyć irytującego wewnętrznego krytyka, który wciąż powtarza, że jesteś kimś niewystarczająco dobrym, niewystarczająco mądrym lub niewystarczająco atrakcyjnym. Co najważniejsze, opisane w niej narzędzia pomogą ci wzmocnić wewnętrznego sojusznika, który zawsze będzie cię wspierał w trudnych, stresujących czy onieśmielających sytuacjach. Jeśli chcesz stać się osobą pewną siebie i osiągać ważne dla siebie cele, ten poradnik ci w tym pomoże. Pokaże ci, jak przerwać negatywny dialog wewnętrzny i celebrować to, co jest w tobie najlepsze.

[źródło: <https://tantis.pl/budowanie-pewnosci-siebie-dla-nastolatkow-p3560581>].